

BOB & BEN · KIT OFFERT N° 2

LES OUTILS DE **BOB**

Les vrais réglages des IA, sans jargon :
projets, connecteurs, quota, comparatif,
mode agent. Tout est **prêt à copier**.



UN SEUL KIT POUR TOUS CES MOTS :

PROJET

MAIL

QUOTA

TEST

AGENT

Marche avec ChatGPT, Claude, Gemini... Les noms des menus changent un peu d'une IA à l'autre : **cherche le mot indiqué**.

LE SOMMAIRE

TU VIENS DE QUELLE VIDÉO ?

Tu as commenté un mot ? Va directement à sa page.

PROJET

Tu te présentes à ton IA tous les jours ?

3

MAIL

Tu copies-colles tes mails dans l'IA ?

4

QUOTA

« Limite atteinte » à minuit ?

5

TEST

Tu changes d'IA toutes les semaines ?

6

AGENT

Ton IA peut réserver à ta place ?

7



BOB TE DIT

Le premier kit (le prompt qui sert partout) marche avec tout ça. Demande-le en commentant PROMPT.



BOB & BEN Ben débarque, Bob a tout préparé.

TA FICHE DE PROJET

OÙ LE CRÉER

Dans la barre de gauche :
«Projets», puis «Nouveau projet»
(ChatGPT, Claude...).

UN PAR SUJET

Cuisine, travail, sport,
déménagement : un projet
chacun, chacun ses instructions.

À COPIER-COLLER

QUI JE SUIS [ton prénom, ton métier ou tes études,
ton niveau sur le sujet].

CE QUE JE VEUX ICI [le but de ce projet : cuisiner
mieux, préparer mes réunions...].

MES CONTRAINTES [budget, temps, allergies, outils,
ce que tu ne veux jamais].

COMMENT ME RÉPONDRE Court et par étapes, en me
tutoyant. Si une information te manque, pose-moi la
question. Si tu n'es pas sûr, dis-le.

- ✓ **Ajoute tes fichiers** dans le projet : recettes, CV, comptes rendus. L'IA les relit à chaque discussion.
- ✓ **Mets la fiche à jour** quand ta situation change, pas chaque discussion.



ÉPISODE 6 Tu te présentes à ton IA tous les jours ?

BRANCHE TON IA, NE COPIE-COLLE PLUS

Dans les réglages de ton IA, cherche « **Connecteurs** » ou « **Applications** ». Les plus utiles :

MESSAGERIE

Retrouver et résumer des mails, préparer une réponse.

AGENDA

Voir tes rendez-vous, préparer une réunion, trouver un créneau.

DOCUMENTS

Retrouver un fichier et en faire la synthèse.

NOTES

Rassembler tes notes éparpillées sur un sujet.

À COPIER-COLLER

Retrouve les mails sur [le sujet] depuis [date] et résume-les en 5 points, avec les dates et ce qu'on attend de moi.

Prépare ma réunion de [demain 9 h] : qui sera là, le sujet, les 3 questions à poser.

PRUDENCE

Tu choisis ce que tu branches et tu peux débrancher à tout moment. Pour une boîte mail **professionnelle**, demande d'abord si c'est autorisé. Et relis toujours avant de présenter.



ÉPISODE 7 Tu copies-colles tes mails dans l'IA ?

LES 5 RÉFLEXES ANTI-BLOCAGE

- 1 Une discussion par sujet.** L'IA relit toute la discussion à chaque message : une discussion géante use le quota plus vite sur certaines IA.
- 2 Toutes tes questions dans un seul message,** au lieu de cinq messages d'affilée.
- 3 Corrige ta question** (bouton « modifier ») au lieu d'empiler les « **non, recommence** ».
- 4 Colle seulement l'extrait utile** d'un document, pas les 40 pages.
- 5 Pour les petites choses** (une traduction, une reformulation), prends le modèle « rapide » s'il y en a un : garde le grand pour le gros travail.

ET LES « MERCI » ?

Chaque message compte, même un merci. Garde-les pour la fin... ou dis-les à Bob : chez lui, c'est illimité.



ÉPISODE 8 « Limite atteinte » à minuit ?

LA GRILLE POUR COMPARER

Prends **3 choses que tu fais vraiment** chaque semaine.
Donne la **même demande, mot pour mot**, à 2 ou 3 IA,
chaque fois dans une nouvelle discussion. Note de 1 à 5.

MA TÂCHE	IA N° 1	IA N° 2	IA N° 3
Un mail difficile	... / 5	... / 5	... / 5
Le menu de la semaine	... / 5	... / 5	... / 5
Résumer un document	... / 5	... / 5	... / 5
Total	...	...	...

- ✓ **Note sur 4 points** : juste ? utile tout de suite ? le bon ton ? sans rien inventer ?
- ✓ **Garde la meilleure** et apprends ses réglages : projets, mémoire, connecteurs.
- ✓ **Refais le test dans 6 mois**, pas à chaque nouvelle vidéo « elle va tout changer ».



ÉPISODE 9 Tu changes d'IA toutes les semaines ?

LA MISSION TYPE

Un agent **agit pour de vrai** : il ouvre des sites, remplit, réserve. Une demande vague donne un résultat au hasard (le kebab aux bougies de Ben...).

À COPIER-COLLER

MISSION [quoi, pour qui, quand, où].

CADRE Budget maximum [...], à moins de [...] de [lieu], critères : [...].

RÉSULTAT Montre-moi 3 options avec le prix, l'adresse et le lien.

RÈGLE D'OR Demande-moi avant de payer, de réserver ou de valider quoi que ce soit.

JAMAIS

Ne donne jamais ta carte bancaire, tes mots de passe ou tes codes dans la discussion. C'est **toi** qui valides le paiement, sur le site.



ÉPISODE 10 Ton IA peut réserver à ta place ?

LE RÉCAP À GARDER

LES OUTILS EN UNE PAGE

- 1 Un projet par sujet**, avec ta fiche et tes fichiers : tu ne te répètes plus.
- 2 Branche les connecteurs utiles**, avec prudence pour ce qui est professionnel.
- 3 Une discussion par sujet** et des questions groupées : ton quota tient la journée.
- 4 Choisis ton IA avec un vrai test**, puis apprends-la.
- 5 Un agent, c'est une mission** avec un cadre et la règle d'or.



BOB TE DIT

Les menus changent souvent : si tu ne trouves pas un réglage, demande-le... à ton IA.

Bob & Ben

L'IA expliquée en rigolant. Abonne-toi pour la suite !

Kit gratuit. Bob, Ben et ce kit ont été créés avec l'aide de l'intelligence artificielle.