

BOB & BEN · KIT OFFERT N° 3

LES MÉTHODES DE **BOB**

Faire travailler l'IA à ta place, étape par étape : les vrais menus, et les consignes prêtes à copier.



LES MOTS DE CE KIT :

PODCAST

SITE

PASSATION

et une méthode de plus à chaque vidéo

Menus vérifiés dans l'aide officielle le 26 octobre 2026. Ils changent parfois : si un nom diffère un peu, cherche le mot indiqué.

TES DOCUMENTS EN PODCAST

Gemini Notebook (l'ancien NotebookLM) : gratuit, sur notebook.google.com ou dans l'appli. Il répond avec **tes** documents.

- 1 Dépose tes PDF** : crée un notebook, puis « **Ajouter des sources** » (PDF, Word, liens, YouTube... 50 au maximum).
- 2 Studio, puis « Résumé audio »** : touche d'abord le crayon pour choisir le format et écrire ta consigne.
- 3 Pose tes questions dans le chat** : il cite le passage, et un clic sur la citation t'emmène à la phrase exacte.

À COPIER-COLLER

LA CONSIGNE

Insiste sur ce que ma cheffe va demander lundi.

À ADAPTER

Insiste sur [ce qu'on va te demander] pour [ta réunion, ton examen]. Explique les mots techniques et termine par les 3 points à retenir.

LES 4 FORMATS DU RÉSUMÉ AUDIO

ANALYSE APPROFONDIE

Par défaut : deux voix discutent de tout ton dossier.

BRIEFING

Une seule voix : l'essentiel en moins de deux minutes.

CRITIQUE

Deux voix évaluent ton travail : ce qui va, ce qui manque.

DÉBAT

Deux voix débattent pour confronter les points de vue.

LE QUIZ DU DIMANCHE SOIR

QUIZ

Studio, puis « **Quiz** ». Le crayon règle la difficulté et ta consigne. Tu sèches ? « **Indice** ».

FLASHCARDS

Studio, puis « **Flashcards** ». Coche ce que tu savais : tu retravailles seulement les cartes ratées.

À COPIER-COLLER

Fais-moi un quiz difficile sur ce que [ma cheffe] risque de demander [lundi] : les chiffres, les dates et les décisions.

DANS L'APPLI MOBILE

Sur le résumé audio, touche « **Télécharger** » : il s'écoute **sans réseau** (rubrique « **Téléchargés** »), même écran éteint. Appli Android et iPhone, qui arrive pays par pays.

GRATUIT, MAIS LIMITÉ (CHAQUE JOUR)

3

résumés audio

50

questions

10

quiz

10

séries de
flashcards

Et 50 sources par notebook. Ton compteur : Paramètres, puis Utilisation.



BOB TE DIT

Un chiffre important pour lundi ? Clique sur la citation et lis la phrase toi-même.

TON SITE EN UN MESSAGE

Avec **Claude** ou **Gemini**, même en gratuit : un seul message, avec ces **5 infos**.

À COPIER-COLLER

QUI Crée un site d'une page pour [ton nom ou ton entreprise, ce que tu fais].

POUR QUI Pour : [clients, invités du mariage, parents d'élèves...].

DEDANS [tes produits et leurs vrais prix, l'adresse, les horaires, un bouton pour te contacter].

STYLE [chaleureux, sobre, joyeux...], **couleurs** [deux couleurs]. **Lisible sur téléphone.**

- 1** Corrige en une phrase, comme à un collègue : « **Le bouton, plus gros** », « **Ajoute nos horaires** ».
- 2** **Claude** : sur l'aperçu du site, « **Publier** », puis copie le lien. Tout le monde peut l'ouvrir, sans compte. « **Dépublier** » le retire.
- 3** **Gemini** : active « **Canvas** » sous la zone de texte. Puis « **Partager et exporter** », « **Partager** », « **Copier le lien** ».

ATTENTION

Donne les **vrais** prix, horaires et adresse : sinon l'IA en invente, et ils ont l'air vrais. Un site publié est **public** : rien de privé dedans.

QUAND TON IA DEVIENT BÊTE

Une IA **relit toute la conversation** à chaque message. Au bout de quelques heures, le début est résumé ou oublié.

C'est le moment dès qu'elle se répète, oublie une décision ou se contredit.

À COPIER-COLLER

PASSATION

Fais la passation de notre conversation, pour qu'une nouvelle conversation reprenne exactement ici. En haut, l'essentiel en 5 lignes. Puis : où on en est ; ce qu'on a décidé, et pourquoi ; les règles à respecter ; la suite, étape par étape. N'invente rien : si un point n'est pas clair, écris « à vérifier ».

REPRISE

Lis d'abord cette passation, et rien d'autre. Résume-la en 3 lignes, puis attends ma demande.

- 1 Nouvelle conversation** : colle la passation, avec la phrase de reprise.
- 2 Mieux : range-la dans ton projet** (Claude, ChatGPT), en fichier : chaque nouvelle conversation peut la lire.
- 3 À la fin de chaque séance** : « **Mets à jour la passation avec ce qu'on a fait aujourd'hui.** »



BOB TE DIT

Moi aussi, je lis la mienne chaque matin.
Ligne un : « Il s'appelle Ben. Pas Bernard. »